

FLASH QUOTES

**Vojtěch Mlynář (VITKO)**

1st place - 1:48.62 (PB)

800 Metres M R1

Halový osobní rekord - 1:48.62: Chtěl bych hlavně poděkovat vodiči (Jakub Ševčík), který to rozběhl na setinu přesně (53,00). Pak už to byl boj sám se sebou, škoda že jsem zůstal sám. Nevím, jestli poběžím ještě v hale závod, možná za dva týdny, ale v létě bych se chtěl určitě dostat na ME v Berlíně.

25 Jan 2018 15:01

**Pavla Štoudková (BLANS)**

1st place - 2:11.29 (PB)

800 Metres W

Žákovský národní rekord - 2:11.29: Čekala jsem, že do mě soupeřky více půjdou, ale když na mě zaútočila (Iveta Rašková), měl jsem ještě hodně sil. Chtěla jsem běžet pod 2:12, nakonec je to osobák o vteřinu, takže jsem moc ráda. Osmistovka je asi moje nejoblíbenější trať, ani moc dlouhá, ani moc krátká.

25 Jan 2018 15:34

**Petr Svoboda (CZE)**

1st place - 07.56 (MR)

60 m Hurdles M H1

Nepovedl se mi start, zůstal jsem v tom sedět, pak jsem se to snažil dohnat mezi překážkami, ale jak závod špatně rozjedete, už se to moc nedá dohnat. Určitě jsem tam nechal tak desetinu. Ale uvidíme ve finále.

25 Jan 2018 16:21

**Pavel Maslák (CZE)**

1st place - 32.83 (SB)

300 Metres M R1

My coach told me he would be happy with the time around 32.8 so I managed it pretty well. I only feel a bit stiffer than I expected. So we will see how much power has been left for the second 300m.

Trener říkal, že by u první tristovky byl spokojen s casem kolem 32.8, tak to jsem splnil přesně. Jen jsem víc vytuhnul, než jsem čekal, tak uvidíme, kolik mi zbylo sil na druhou tristovku

25 Jan 2018 17:14

**Hellen Obiri (KEN)**

1st place - 08:38.81 (WL, MR)

3000 Metres W

It is only my first meeting this season so I am expecting to run even faster times before the World Indoors. I am used to do indoors and I enjoyed the time here. Last year was very successful and also difficult but I had some time to relax. I spend some time with my family and started training in November again. From Ostrava, I fly back to Nairobi to get ready for the championships. I will focus on 5k outdoors this year and hope to improve my personal best.

25 Jan 2018 17:28

## Simona Vrzalová (CZE)

10th place - 08:57.07 (PB)

### 3000 Metres W

V Ostravě se mi závodí skvěle. Cíl byl běžet pod 9 minut, takže jsem moc spokojená. Chtěla jsem se udržet co nejdéle ve skupince, což se povedlo. První dva kilometry se mi běželo lehce, poslední už hodně bolel, to jsem viděla hvězdičky. Čas jsem na trati nevnímala, ale trenér na mě řval, že je to pomalé, což mě teda pěkně štvalo :)

25 Jan 2018 17:34

## Iryna Herashchenko (UKR)

1st place - 1.93 (MR, SB)

### High Jump W

I really got tired at 1.95. Maybe it was because the attempts followed very quickly and at one moment, I did not know when to jump because of the opening ceremony. But I feel relieved as I was sick last two weeks. I had a flu and fever so I did not know what to expect here. I liked the sector and the arena. I do not plan too many competitions this season, maybe 2 or 3 more and we will see how it goes as I need to jump 197 for Birmingham.

25 Jan 2018 17:45

## Michaela Hrubá (CZE)

2nd place - 1.93 (=MR, SB)

### High Jump W

Jsem ráda, že se každým závodem zlepšuji, doufám, že to tak půjde dál. Na 193 byl už pokus dobrý, myslím, že tam byla i rezerva. Příprava se povedla, zapracovali jsme na rozběhu i přechodu, věřím, že to v průběhu sezóny zúročím.

25 Jan 2018 17:52

## Radek Juška (CZE)

2nd place - 7.88

### Long Jump M

Takhle daleko jsem vlastně sezónu ještě nezačínal, ale určitě cítím, že mám na víc, než jsem dneska předvedl. Sám nevím, co se stalo, v rozcvičení všechno vypadalo dobře, ale jak začal závod, jakoby mi někdo vyměnil nohy. Možná se projevila únava z přípravy.

25 Jan 2018 18:10

## Mohammed Ayoub Tiouali (BRN)

1st place - 07:44.58 (MR, PB)

### 3000 Metres M

I think I had a good tactics and it is a good stepping stone towards the championships. I focus on 1500 and 800m where I can run 3:34 and 1:46 so it was a good result for me. I will run 1500 in Dusseldorf in February. The Czech Republic is very nice, the women here are very pretty here. I liked the stadium and hope to come back one day.

25 Jan 2018 18:14

## Emmanouíl Karalis (GRE)

1st place - 5.62 (MR)

Pole Vault M

I enjoyed every moment of this competition and 5.62 is a good result for me. You know, I have been thinking about the world junior record a lot and I know I can jump it. But when it comes, it comes. I had a good feeling above the bar and I do not have any special target for the next competitions. I just enjoy every minute. The good thing is that everytime I come to the Czech Republic, I do better than last time. So I am still improving.

25 Jan 2018 18:18

## Miltiádis Tentóglou (GRE)

1st place - 7.93 (MR, PB)

Long Jump M

I was attacking 8 metres but I had some technical problems with my run up. I had five fault attempts which made me feel frustrated. The jumps were around 8.10, 8.15, I think. I missed the right rhythm and I will work on it back in Greece. Tomorrow, I have some time so maybe I will explore Ostrava a bit more.

25 Jan 2018 18:21

## Petr Svoboda (CZE)

1st place - 07.61

60 m Hurdles M F

Na třetí překážce jsem tříslo zacítil poprvé, ale to jsem si ještě myslel, že jen kvůli tomu, jak jsem špatně došlápl. Na páté se to ale stáhlo, a teď to bolí dost. Kdybych si tříslo natrhl, asi bych ho cítil více. Chytřejší budu až po nějakém sonu. Ale každopádně mě to mrzí, měl jsem formu.

25 Jan 2018 18:28

## Alexandra Bezeková (SVK)

2nd place - 37.70 (PB, NB)

300 Metres W R1

Za slovenský rekord som maximálne vďačná. Sustredila som sa sama na seba, ja nejaku rivalitu vobec nevnímam. Nijak špeciálne som sa na tieto preteky nepripravovala, v sobotu som bežala 400 metrov vo Viedni a ešte sa cítim trochu unavená. V sobotu ma čaká ešte beh na 600 metrov vo Viedni a potom sa zasa pustím do tréningu pred halovým MS.

25 Jan 2018 18:32

## Marcela Pírková (CZE)

1st place - 37.60 (MR, PB)

300 Metres W R1

Cíl byl dnes běžet pod 38 vteřin, což se povedlo vrchovatě, takže jsem moc spokojená. Na 400 metrů nesměřuju, spíš bych chtěla zrychlit 60 m, aby z toho pak byla venku hezká dvoustovka.

25 Jan 2018 18:36

## Klára Seidlová (CZE)

2nd place - 07.25 (PB)

60 Metres W F

Je to úžasné! Start se mi povedl, pak jsem se chytla Ewy (Swobodové) a snažila se jí udržet, což se mi myslím docela podařilo.

25 Jan 2018 18:43

## Ewa Swoboda (POL)

1st place - 07.21 (SB)

60 Metres W F

I am super excited. I really did not expect 7.21 at my first start. It is a good sign that the training and all the preparation is going well. Now, we are preparing here in Ostrava so I like it here a lot. I have many supporters here, my parents, my manager, my coach and my boyfriend too. Maybe it was the right motivation for me to run so fast.

25 Jan 2018 18:46

## Anita Horvat (SLO)

1st place - 37.34 (MR, NB)

300 Metres W R2

This race was a part of my training as my main aim is to fulfill the criteria for Birmingham at 400m. I did not have any special training towards 300 metres but I enjoyed it. The track and the curves were perfect. My next competition will be in Vienna and then I will get back to training in Slovenia.

25 Jan 2018 18:49

## Yunier Pérez (ESP)

1st place - 06.53 (MR, SB)

60 Metres M F

After first round I did not expect that fast time. I am very happy to win again in Ostrava, this is very fast track and I am excited to open season with such a time.

25 Jan 2018 18:51

## Dominik Záleský (CZE)

4th place - 06.64

60 Metres M F

Když jsem běžel v rozběhu s uvolněným závěrem 6.63, věřil jsem, že ve finále naplno to bude lepší. To mě trošku mrzí, ale je takový závod je pro mě velká zkušenost, kluci běželi výborně.

25 Jan 2018 18:55

## Tomáš Staněk (CZE)

1st place - 21.61 (WL, MR)

### Shot Put M

Ráno jsem se cítil opět unaveně, ale když jsem pak přišel do haly, tak mě to trochu nastartovalo. Určitě jsem ale nečekal, že to bude létat tak daleko. Čekal jsem, že to vyvrcholí spíš až na mistrovství světa. Dostávám se do fáze, kdy se stále hraji s technikou, čekám na ránu a vidím tam stále nějaké rezervy. Na tréninku jsem sice házel dobře, ale tohle bylo fakt hodně daleko. Poslední pokusy jsem raději vynechal, protože jsem věděl, že už vyhraji a také se vracím po zranění prsního svalu, takže jsem nechtěl riskovat.

25 Jan 2018 18:59

## Pavel Maslák (CZE)

1st place - 32.52 (SB)

### 300 Metres M R2

Bylo to těžší, než jsem čekal. Hlavně Karol (Zalewski) mě překvapil, jak byl dobře připravený. Na druhou stranu mě určitě potáhl k lepšímu času. S tím jsem spokojený, směrem ke čtvrtce si myslím, že když se k tomu přidá stovka tak za 13 vteřin, mohlo by z toho být nějakých 45,5.

25 Jan 2018 19:06